

RENFORCER LA COMPLICITÉ
PAR LA
FERTILITÉ CONSCIENTE OBSERVÉE



*Le Guide ultime du Couple
Uni et Harmonieux*



Bienvenue sur le chemin d'une harmonie renforcée

Bienvenue dans ce parcours unique et intime, dédié à l'harmonisation de votre couple à travers la pratique de la Fertilité Consciente Observée(R). Ce guide est un trésor de connaissances et de conseils pour tisser des liens plus profonds avec votre partenaire.

Dans cette quête commune de compréhension et de connexion, la méthode symptothermique ou la méthode symptohormonale se révèle être bien plus qu'une méthode de gestion de la fertilité : elle devient un pont vers une complicité renforcée et une communication plus riche. En ouvrant les portes à une meilleure compréhension de la santé féminine, ce guide vous invite, à vous et à votre partenaire, à explorer ensemble les nuances et la beauté du cycle féminin.

À travers des conseils pratiques, des actions concrètes et des réflexions profondes, nous allons vous accompagner pas à pas pour faire de la Fertilité Consciente Observée un outil d'épanouissement dans votre relation. De la communication empathique à l'apprentissage mutuel, en passant par le soutien dans les moments de changement, ce guide est votre allié pour créer un espace de partage, d'écoute et de soutien mutuel.

Embarquez avec nous dans ce voyage vers une complicité accrue, en découvrant comment la Fertilité Consciente Observée peut enrichir votre relation et vous unir dans un parcours de santé consciente et partagée.

Fabienne Goddyn

THÉRAPEUTE ENSEIGNANTE
EN SANTÉ FÉMININE ET FERTILITÉ NATURELLE

CHAPITRE PREMIER



Communication et Écoute Active




La clé d'une harmonie profonde

Dans le voyage intime que constitue la Fertilité Consciente Observée, la communication et l'écoute active se révèlent être les pierres angulaires d'une relation harmonieuse. Ce chapitre vous guide dans l'art de la communication bienveillante et de l'écoute empathique, essentiels pour comprendre et respecter les besoins et les ressentis de chacun.

1. Instaurer des Moments de Partage

Définir des Instants Privilégiés : La communication s'épanouit dans des moments dédiés, loin des distractions quotidiennes. Il est crucial de planifier des instants spécifiques, idéalement au début d'un nouveau cycle, pour discuter ouvertement de vos sentiments, expériences et de votre parcours dans la symptothermie. Ces échanges sont l'opportunité de se connecter profondément et de comprendre les nuances du cycle féminin ainsi que leurs impacts sur votre quotidien.

Conseil Pratique



Choisissez un moment calme, peut-être le matin ou lors d'une promenade ensemble, pour discuter de ces sujets. Evitez absolument la phase pré-menstruelle où la sensibilité féminine peut être exacerbée jusqu'à l'irritabilité. L'important est de créer un espace sûr et sans jugement pour ces conversations.

2. Le Journal de Couple : Un Outil de Connexion

Création d'un Espace Partagé : Pour ancrer ces échanges dans votre routine, créez ensemble un "journal de couple". Ce journal devient un espace dédié pour noter observations, sentiments et découvertes liées au cycle. Il favorise non seulement la communication, mais aussi la prise de conscience et la réflexion.

Le Guide ultime du Couple Uni et Harmonieux

Renforcer la Complicité par la Fertilité Consciente Observée

Découvrez un chemin partagé vers une complicité renforcée et une meilleure compréhension de la fertilité naturelle. Ce guide vous offre des conseils pratiques, des réflexions profondes et des actions concrètes pour enrichir votre relation à travers la pratique de la Fertilité Consciente Observée.

Rejoignez le Voyage Pour aller plus loin dans votre pratique de la Fertilité Consciente Observée et renforcer votre complicité, découvrez nos formations complètes et notre communauté dynamique.



À propos de l'Auteure

Fabienne Goddyn, naturopathe et praticienne en hypnose spécialisée en fertilité et santé féminine, vous guide à travers ce voyage intime. Avec son expertise et sa passion pour la Fertilité Consciente Observée, elle vous aide à tisser des liens plus forts et plus harmonieux avec votre partenaire.

Contactez-nous

Pour plus d'informations :
www.puissancedevie.com
hello@puissancedevie.com

COMMENCEZ VOTRE AVENTURE DE
COUPLE HARMONIEUX ET UNI AUJOURD'HUI !

Prix du Guide : 9,99€ | www.puissancedevie.com